

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka Vánočka s máslem a džemem, mléko, pomeranč (A: 01a,07)
Polévka Rajčatová s vločkami (A: 01a,01d)
Oběd Zapečený květák se sýrem, brambory, salát z červené řepy s křenem, čaj, voda s ovocem (A: 03,07)
Svačinka Chléb s pomazánkou z lučiny, rajče, čaj s citronem (A: 01a,01b,07)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka Pomazánka drožďová, lámankový chléb, jahodové mléko, paprika (A: 01a,01b,01c,03,07)
Polévka Pórková (A: 01a,09)
Oběd Hovězí guláš, těstoviny jogurt vanilkový, ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01a,07)
Svačinka Banánový moučník, jablko, ovocný čaj (A: 01a,03,07)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka Špaldová kaše, mléko, kiwi (A: 01e,07)
Polévka Čočková (A: 01a,01d)
Oběd Kuře pečené, rýže, kompot, ovocný čaj, voda s limetkou (A: 03,07)
Svačinka Kaiserka s máslem a plátkovým sýrem, okurek, čaj s citronem (A: 01a,01b,01c,06,07)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka Chléb s pomazánkou z cizrny, rajče, karamelové mléko (A: 01a,01b,03,04,07)
Polévka Hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,07,09)
Oběd Poděbradské maso, houskový knedlík, banán, sirup, voda s citronem (A: 01a,03,07)
Svačinka Chléb s pomazánkovým máslem, jablko, čaj ovocný (A: 01a,01b,07)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka Rohlík s pom. z tuňáka, okurek, bílá káva (A: 01a,01c,07)
Polévka Mrkvová s pohankou
Oběd Obalené rybí porce, bramborová kaše, salát z čínské zelí, sirup, voda s citronem (A: 01a,02,03,04,06,07,10,11)
Svačinka Chléb s celerovou pomazánkou, paprika, čaj s medem a citronem (A: 01a,01b,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	02	Korýši	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

