

Fidelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

Přesnídávka Malinový jogurt, rohlík, mléko, jablko (A: 01e,07)
Polévka Zeleninová (A: 01a)
Oběd Cizrna na smetaně, kynuté knedlíky s celozrnnými vločkami, jablko, ovocný čaj, voda s citronem (A: 03,04,07)
Svačina Pomazánkové máslo s kapií, chléb, rajče, čaj (A: 01a,01b,07)

Úterý 7.10.2025

Přesnídávka Pomazánka z lučiny s ředkvičkou, chléb, kakao, okurek (A: 01a,01b,03,07)
Polévka Česneková (A: 01a,09)
Oběd Hovězí frikasé, rýže, celerový salát s mrkví, sirup, voda s citronem (A: 01a,09)
Svačina Džemové máslo, rohlík, čaj, nektarinka (A: 01a,01c,07)

Středa 8.10.2025

Přesnídávka Budapešťský krém, celozrnné pečivo, mléko, banán (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka Hovězí vývar s těstovinou a čerstvou zeleninou (A: 01a,09)
Oběd Vepřový vrabec s listovým špenátem, gnocchi, sirup, voda s ovocem (A: 01a)
Svačina Šopský salát, toust, čaj (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 9.10.2025

Přesnídávka Jahodová bublanina, mléko, hrozen (A: 01a,03,07)
Polévka Čočková (A: 01a)
Oběd Losos s chřestovou omáčkou, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová obloha, ovocný čaj, voda s citronem (A: 03,04,07)
Svačina Sýrová s česnekem, rohlík, čaj, okurek (A: 01a,01c,07)

Pátek 10.10.2025

Přesnídávka Pomazánka z eidamu, veka, jahodové mléko, paprika (A: 01a,03,07)
Polévka Drožděná (A: 01a,09)
Oběd Kuře na paprice, těstoviny, banán, čaj s citronem, voda s ovocem (A: 01a,03,07)
Svačina Mrkvové máslo chléb, čaj, kedlubna (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.