

# Jídelníček



od 04.11.2024 do 08.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

**Přesnídávka** Pomazánka z lučiny, celozrnný rohlík, bílá káva, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)  
**Polévka** Dýňová s dýňovými krutony (A: 01a,07)  
**Oběd** Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát zelný, čaj ovocný (A: 04,07)  
**Svačinka** Pomazánka z eidamu, chléb, kedlubna, čaj (A: 01a,01b,07)

## Úterý 5.11.2024

**Přesnídávka** Moučník, mléko, jablko (A: 01a,07)  
**Polévka** Zeleninová (A: 01a,09)  
**Oběd** Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, chléb, banán, sirup, voda s citronem (A: 01a,01b,03,07)  
**Svačinka** Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj, rajče (A: 01a,01c,07)

## Středa 6.11.2024

**Přesnídávka** Celerová pomazánka, mnohozrnný chléb, malinové mléko, paprika (A: 01a,01b,01c,07,08,09)  
**Polévka** Kulajda (A: 01a)  
**Oběd** Krutí medailonky, rýže, mrkvový salát, čaj, voda s ovocem (A: 07)  
**Svačinka** Chléb s medovým máslem, čaj, mandarinka (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 7.11.2024

**Přesnídávka** Pomazánka mozaiková, veka, banánové mléko, pomeranč (A: 01a,01c,03,07)  
**Polévka** Čočková (A: 01a)  
**Oběd** Holandský řízek, brambory, ledový salát, džus, voda s citronem (A: 01a,07)  
**Svačinka** Pomazánka tvarohová s vejci, chléb, čaj, okurek (A: 01a,01b,03,07)

## Pátek 8.11.2024

**Přesnídávka** Rýžovo-pohanková kaše s jahodami a chia semínky, mléko, kiwi (A: 07)  
**Polévka** Hovězí s domácím strouháním (A: 01a,01c,07)  
**Oběd** Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny, jablko, čaj třešňový, voda s ovocem (A: 01a,03,06)  
**Svačinka** Chléb s máslem a ředkvičkou, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.